

Escala de pareja

fecha: _____

Encierre con un círculo el número que mejor describa como se siente usted con cada tema. Trate de dar un estimado general de cómo han estado las cosas desde las últimas 2 a 3 semanas o desde la última sesión de conserjería. Cada persona en la relación debe llenar un cuestionario también. En lo general, tenga a la pareja en cuenta cuando este llenando el cuestionario, y no solamente usted o su pareja.

1 = muy mal

10= todo bien

Comunicación

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Respeto

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tiempo de calidad juntos

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ayuda en casa

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sexo

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

siendo padre

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

siendo madre

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nuestro matrimonio en general

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Otro _____ (ejemplo: confianza ...)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10